**selber machen #1/23**

Erscheinungstermin: Fr, 02.12.2022

**Zuhause wohnen #1-2/23**

Erscheinungstermin: Fr, 14.12.2022

Anzeigenschluss: Di, 27.10.2022

Druckunterlagenschluss: Do, 02.11.2022

Druckauflage: 130.000 Exemplare

**Reichweite AWA 2022**zuhaus wohnen + selber machen  
980.000 Leser pro Ausgabe**Preise / Formate**

Oversize-Formate des Extras 200 x 300 mm

**Großes Paket:**

1/1 Seite Anzeige + 1 Seite 200 x 300 mm

native Einbindung: 10.000 EUR

**Kleines Paket:**

1/2 Seite Anzeige + 1/2 Seite 200 x 150 mm

native Einbindung: 5.000 EUR

weitere Rabatte sind nicht möglich

**Kontakt**

Anzeigenleitung selber machen: H. Gassner

Telefon: +49 (0) 89 – 13 06 99 – 520

E-Mail: [helmut.gassner@verlagshaus.de](mailto:helmut.gassner@verlagshaus.de)<https://media.verlagshaus.de>**ENERGIE UND GELD SPAREN,  
RESSOURCEN SCHONEN UND  
KLIMA SCHÜTZEN**

In unserem *Energiespar-Extra* stellen wir für die Leser der *selber machen* und *zuhaus wohnen* Tipps und Tricks zur Verfügung, wie in der aktuellen Situation der ein oder andere Euro eingespart werden kann. Darüber hinaus möchten wir mit dem *Energie-Extra* unseren Lesern einen nutzwertigen

Ratgeber an die Hand geben, in dem geballt auf 24 – 32 Seiten die wichtigsten Infos zum Energiesparen zur Verfügung stehen.

**IHR VORTEIL:**

Diese Maxi-beilage liegt *zuhaus wohnen* und *selber machen* bei. Erreichen Sie 980.000 Leser zu einem äußerst attraktiven Preis!

**RUBRIKEN****ENERGIE SPAREN IM ALLTAG:**

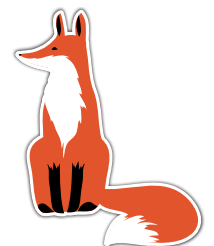
- So kommen Sie warm über den Winter: z.B. richtig lüften und heizen, Heizkörpernischen mit Reflektorfolie auskleiden, Heizkörper entlüften (hydraulischer Abgleich), smarte Heizthermostate, isolierende Teppiche, Isolierfolien für Fenster, Wärmeschutzvorhänge, Wabenplissee, Zugluftschutz an Türen, Dichtungen an Fenstern erneuern/Klebedichtungen, Winterdecken und -Matratzentopper, Flanellbettwäsche ...
- Energiesparlampe oder LED – was wofür. Smarte Leuchtmittel – was sie können
- Bei Neukauf von Großgeräten: Energieeffizienzklassen und ihre neue Kategorisierung. Wann und bei welchen Geräten lohnt sich der Austausch?
- Life Hacks: Kleine Tricks – große Wirkung

**ENERGETISCHE SANIERUNG  
& MODERNISIERUNG:**

- Photovoltaik
- Solarthermie
- Wärmepumpen
- Mini-Blockheizkraftwerke
- Dämmung, z. B. auch ökologische Dämmstoffe
- Fördermittel:
- Solarpaneele für Balkone
- Fenstertausch
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu den Themen oberste Geschossdecke dämmen, Dach (& Dachboden) dämmen, Kellerdecke dämmen, Fassade dämmen, Überblick über ökologische Dämmstoffe



DER SPARFUCHS begleitet die Leser durchs Heft und zeigt das Einsparpotenzial in EURO je Maßnahme



GERANOVA  BRUCKMANN  
VERLAGSHAUS

GERANOVA BRUCKMANN VERLAGSHAUS GMBH

Infanteriestraße 11a · 80797 München · Telefon +49 (0) 89 13 06 99-0